

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим Советаом
ГБДОУ детский сад № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.05. 2025г. № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
протокол от 28.05. 2025г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
от 16.06.2025 № 77 – А
Заведующий _____
И.С.Модок

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга
на летний период 2024 – 2025 учебный год**

Санкт-Петербург
2025

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 - А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
--	---

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 1 «Теремок» (вторая группа раннего возраста)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная (игровая) деятельность детей, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.05
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.05 – 09.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей	09.15 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.40
Самостоятельная (игровая) деятельность детей	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.05 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 - А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
---	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
Группа № 2 «Малыши» (вторая группа раннего возраста)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная (игровая) деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.35 – 09.05
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.05 – 09.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей	09.15 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	14.50 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.10 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ	УТВЕРЖДЕН
--------	-----------

Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	Приказом № 77 - А от 16.07.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____И.С. Модок
---	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 3 «Колокольчики»

(средняя группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная (игровая) деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.35 – 09.05
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.05 – 09.20
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей	09.20 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.10 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ	УТВЕРЖДЕН
---------------	------------------

Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	Приказом № 77 - А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
---	---

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 4 «Яблонька» (старшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей	09.10 – 09.55 10.10 – 12.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.55 – 10.10
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.10 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77- А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
--	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 5 «Солнышко» (старшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательная-исследовательская, трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей	09.10 – 09.55 10.10 – 12.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.55 – 10.10
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.10 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 - А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
---	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 6 «Сказка» (младшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная (игровая) деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.35 – 09.05
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.05 – 09.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей	09.15 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	14.50 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.10 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 - А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
---	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 7 «Звёздочки» (подготовительная к школе группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей	09.10 – 09.55 10.10 – 12.25
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.55 – 10.10
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.15 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 - А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
--	---

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
Группа № 8 «Ромашки» (подготовительная к школе группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТИНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей	09.10 – 09.55 10.10 – 12.25
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.55 – 10.10
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТИНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.15 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 - А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
---	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 9 «Светлячки» (младшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная (игровая) деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.35 – 09.05
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.05 – 09.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей	09.15 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	14.50 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.10 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 -А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____И.С. Модок
---	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 10 «Капельки»

(средняя группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная (игровая) деятельность детей, утренний круг, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.35 – 09.05
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.05 – 09.20
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей	09.20 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Вечерний круг, СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.10 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 -А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
--	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 11 «Пчелки» (II группа раннего возраста)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная (игровая) деятельность детей, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.05
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.05 – 09.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей	09.15 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.40
Самостоятельная (игровая) деятельность детей	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей Уход детей домой	16.05 – 18.30

***С учетом погодных условий**

ПРИНЯТ Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол № 8 от 29.05.2025	УТВЕРЖДЕН Приказом № 77 -А от 16.06.2025 по ГБДОУ д/с № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ И.С. Модок
--	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Группа № 12 «Гномики» (II группа раннего возраста)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная (игровая) деятельность детей, музыкально-ритмическая гимнастика (НА УЛИЦЕ)*	06.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.05
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.05 – 09.15
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная (игровая) деятельность детей	09.15 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.40
Самостоятельная (игровая) деятельность детей	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА СОВМЕСТНАЯ двигательная и игровая ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.05 – 18.30

***С учетом погодных условий**

